

In addition to providing this article as a designed PDF, we are also offering it in Word format so that you can easily copy and paste the contents and use it for a newsletter or blog post on your website.

This Word document includes the article in both English and Spanish.

Directions: Copy and paste the newsletter article below into your content management system. Use the English text, Spanish, or both. Hyperlink the text **highlighted in yellow** to the corresponding page on your unique GreenPath website, and update your organization name in the highlighted text area as well.

To find which website URL to start with, check out the Partner Center or contact the Partner Experience team at partnerexperience@greenpath.com.

Rebuilding Your Finances After a Natural Disaster

When disaster strikes, peace of mind often takes the biggest hit. In the aftermath, you may be grappling with more than just physical damage—you're also facing the emotional toll of uncertainty, disrupted routines, and financial strain. It's not just about what was lost, but how to regain a sense of control and rebuild your foundation, both financially and emotionally.

The road to recovery can feel overwhelming, but taking a few key steps can help you move forward with greater confidence and begin the rebuilding process.

Start With a Clear Financial Overview

- **Document damage and loss.** Take photos, save receipts, and note what's repairable versus what needs replacing. That documentation will help with insurance and aid claims.
- **List immediate expenses.** Include essentials: alternate housing, food, medicine, etc.
- **Track income and ongoing bills.** Even after the storm passes, your utility, insurance, and loan payments won't stop. Create a simple budget for the next 60–90 days to stay ahead.

Tap Into Available Aid and Insurance

- **File insurance and FEMA claims.** FEMA grants can provide important relief, but they're often just a starting point. Between 2017 and early 2024, [FEMA's Individuals & Households Program](#) provided an average of roughly \$3,030 per household.
- **Look into SBA disaster loans.** After the 2017 hurricanes Harvey, Irma, and Maria, the U.S. Government Accountability Office reported that the SBA accepted about 340,000 [disaster loan applications](#) and approved approximately 141,000, issuing over \$7 billion in loans to homeowners, renters, businesses, and nonprofits.
- **Apply for emergency funds early.** Even partial payouts help. If you're approved, track usage carefully to avoid running out.
- **Submit everything thoroughly and follow up with FEMA, SBA, and insurers.** Even minor paperwork issues can delay support.

- *Keep in mind: Relief program details may shift based on policy updates and funding levels—check official sources for the latest.*

Build Back Stronger

- **Rebuild your credit with care.** If you need to borrow, start with trusted lenders and explore low-interest options from your financial institution. Avoid payday loans or other high-cost borrowing that can trap you in long-term debt.
- **Review your insurance coverage.** If you live in an area prone to flooding, wildfires, hurricanes, or windstorms, talk to your insurer about adding supplemental coverage. Adequate insurance is key to reducing financial risk in future emergencies.
- **Prioritize rebuilding savings.** If you dip into savings or retirement, work to refill them gradually—your financial safety net matters long after the debris is cleared.
- **Ask about credit relief.** Some financial institutions may offer support in the form of eased terms on credit cards and auto loans, deferred payments, waived fees, or personalized recovery guidance.
- **Lean on trusted help.** Our nonprofit partner, GreenPath, offers [free financial counseling](#) to help you navigate debt, modify your budget, and regain stability. [Rebuilding after disaster](#) is stressful—but you are not alone.

Recovery Resources:

FEMA Disaster Assistance: disasterassistance.gov

SBA Disaster Loans: sba.gov/disaster

Housing Assistance: hudexchange.info/housing-and-homeless-assistance/

National Flood Insurance Program (NFIP): floodsmart.gov

Disaster Legal Services (ABA/FEMA): americanbar.org/groups/committees/disaster

Disaster Distress Helpline: samhsa.gov/find-help/helplines/disaster-distress-helpline

Cómo Reconstruir Sus Finanzas Después de un Desastre Natural

Cuando ocurre un desastre, la tranquilidad suele ser la más afectada. Después, es posible que esté lidiando con algo más que el daño físico: también se enfrenta al costo emocional de la incertidumbre, las rutinas interrumpidas y la tensión financiera. No se trata solo de lo que se perdió, sino de cómo recuperar una sensación de control y reconstruir sus cimientos, tanto financiera como emocionalmente.

El camino hacia la recuperación puede parecer abrumador, pero tomar algunas medidas clave puede ayudarlo a avanzar con mayor confianza y comenzar el proceso de reconstrucción.

Comience con una visión financiera clara

- **Documente daños y pérdidas.** Tome fotos, guarde recibos y anote lo que se puede reparar en comparación con lo que debe reemplazarse. Esa documentación ayudará con el seguro y las reclamaciones de ayuda.
- **Haga una lista de los gastos inmediatos.** Incluya lo esencial: vivienda alternativa, alimentos, medicinas, etc.
- **Realice un seguimiento de los ingresos y las facturas en curso.** Incluso después de que pase la tormenta, los pagos de los servicios públicos, el seguro y el préstamo no se detendrán. Elabore un presupuesto sencillo para los próximos 60 a 90 días para mantenerse preparado a lo que pueda suceder.

Aproveche la ayuda y el seguro disponibles

- **Presente reclamaciones de seguros y de FEMA.** Las subvenciones de FEMA pueden proporcionar un alivio importante, pero a menudo son solo un punto de partida. Entre 2017 y principios de 2024, [el Programa de Individuos y Hogares de FEMA](#) proporcionó un promedio de aproximadamente \$3,030 por hogar.
- **Investigue los préstamos por desastre de la SBA.** Después de los huracanes Harvey, Irma y María de 2017, la Oficina de Responsabilidad del Gobierno de EE. UU. informó que la SBA aceptó alrededor de 340,000 [solicitudes de préstamos por desastre](#) y aprobó aproximadamente 141,000, emitiendo más de \$7 mil millones en préstamos a propietarios de viviendas, inquilinos, empresas y organizaciones sin fines de lucro.
- **Solicite fondos de emergencia con anticipación.** Incluso los pagos parciales ayudan. Si está aprobado, realice un seguimiento cuidadoso de la disponibilidad de estos fondos para evitar que se agoten.
- **Envíe todo minuciosamente y haga un seguimiento con FEMA, SBA y las aseguradoras.** Incluso los problemas menores de papeleo pueden retrasar el soporte.
 - *Tenga en cuenta: Los detalles del programa de ayuda pueden cambiar según las actualizaciones de la política y los niveles de financiamiento.*

Reconstruya aún más fuerte

- **Reconstruya su crédito con cuidado.** Si necesita pedir un préstamo, comience con prestamistas de confianza y explore las opciones de bajo interés de su institución

financiera. Evite los préstamos de día de pago u otros préstamos de alto costo que puedan atraparlo en deudas a largo plazo.

- **Revise su a tu cobertura de seguro.** Si vive en un área propensa a inundaciones, incendios forestales, huracanes o tormentas de viento, hable con su aseguradora sobre la posibilidad de agregar cobertura complementaria. Un seguro adecuado es clave para reducir el riesgo financiero en futuras emergencias.
- **Priorice la reconstrucción de los ahorros.** Si recurre a los ahorros o a la jubilación, esfuércese por recargarlos gradualmente: su red de seguridad financiera es importante mucho después de que se hayan limpiado los escombros.
- **Pregunte sobre el alivio crediticio.** Algunas instituciones financieras pueden ofrecer apoyo en forma de términos flexibles en tarjetas de crédito y préstamos para automóviles, pagos diferidos, exención de cargos u orientación personalizada sobre la recuperación.
- **Apóyese en la ayuda de confianza.** Nuestro socio sin fines de lucro, GreenPath, ofrece [asesoramiento financiero gratuito](#) para ayudarlo a navegar por las deudas, modificar su presupuesto y recuperar la estabilidad. Reconstruir después de un desastre es estresante, pero no está solo.

Recursos de recuperación:

Asistencia por desastre de FEMA: disasterassistance.gov

Préstamos por desastre de la SBA: sba.gov/disaster

Asistencia para la vivienda: hudexchange.info/housing-and-homeless-assistance/

Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones (NFIP, por sus siglas en inglés): floodsmart.gov

Servicios Legales por Desastre (ABA/FEMA): americanbar.org/groups/committees/disaster

Línea de ayuda en caso de desastre: samhsa.gov/find-help/helplines/disaster-distress-helpline