

In addition to providing this article as a designed PDF, we are also offering it in Word format so that you can easily copy and paste the contents and use it for a newsletter or blog post on your website.

This Word document includes the article in both English and Spanish.

Directions: Copy and paste the newsletter article below into your content management system. Use the English text, Spanish, or both. Hyperlink the text **highlighted in yellow** to the corresponding page on your unique GreenPath website, and update your organization name in the highlighted text area as well.

To find which website URL to start with, check out the Partner Center or contact the Partner Experience team at partnerexperience@greenpath.com.

Stay Cool and Save: Easy Ways to Cut Your AC Costs

Summer's finally here! While those sun-soaked days feel amazing, your energy bill might not. Air conditioning accounts for about [19% of a U.S. household's electricity usage](#) – that's nearly one-fifth of your bill going to cooling alone. Thankfully, there are plenty of ways to trim those costs without sacrificing comfort.

1. Get Smart with Shade & Ventilation

Keep blinds or curtains closed during peak sun hours to block heat at the source. A set of blackout curtains can shave off a few dollars from your bill. If the nights dip cooler, open windows to invite a natural breeze. And once the morning warmth rolls in, shut those windows quickly to trap the freshness inside.

2. Try Fans Before Cranking AC

Fans are AC's less expensive sidekicks. A ceiling fan rotating *counterclockwise* pushes cool air down, letting you raise the thermostat by a couple of degrees with little loss of comfort. If you don't have ceiling fans, desktop or box fans can still help. Just be sure to turn them off before leaving; fans cool people, not rooms!

3. Seal the Deal on Leaks

Wasted energy is money flying out cracks and poorly sealed windows or doors. Maybe you can fix it yourself with weatherstripping or caulk. Even just sealing window perimeters and door frames can cut your cooling bills by 10%-20%.

4. Wildly Efficient Maintenance

Clean or change your AC filters every one to three months. Clogged filters force your system to work harder, which drives up usage and shortens its lifespan. Also, consider a professional AC tune-up up every spring. Systems that aren't serviced can lose efficiency over time, costing you more energy.

5. Upgrade Smart with ENERGY STAR

If your system is more than 10 years old, you might think about an upgrade. New ENERGY STAR certified AC units are about 20-30% more efficient than standard models. ENERGY STAR window units alone typically use 23% less energy and cost about \$70 per year to operate.

6. Install a Smart Thermostat

Set programmable thermostats to gently raise the temperature when you're away or asleep and cool down right before you return. According to the [U.S. Department of Energy](#), "You can save as much as 10% a year on heating and cooling by simply turning your thermostat back 7°-10°F for 8 hours a day from its normal setting."

7. Seal and Clean Your Ducts

If you have central air, leaky or dusty ducts could be wasting the conditioned air you're paying for. A professional duct-sealing and cleaning service is well worth it – and could pay for itself in energy savings in just a year or two.

8. Consider Long-Term Investments

Installing a heat pump could slash your energy use in winter and summer – it's a longer-term project with upfront costs, however the savings over time can be significant. Likewise, adding insulation or upgrading to a high-efficiency HVAC system could reduce your overall energy usage by 20%-50%.

No single trick is a silver bullet – however when combined, these tips can significantly dial down your energy usage. And for those times when higher energy costs affect your budget or sense of security, remember: GreenPath, our trusted partner, offers [free financial counseling](#) to help you navigate your options.

Manténgase tranquilo y ahorre: formas fáciles de reducir sus costos de aire acondicionado

¡Por fin ha llegado el verano! Si bien esos días bañados por el sol son increíbles, es posible que su factura de energía no lo sea. El aire acondicionado representa aproximadamente [el 19% del uso de electricidad de un hogar en los EE. UU.](#), lo que equivale a casi una quinta parte de su factura solo para mantener la casa fresca. Afortunadamente, hay muchas maneras de recortar esos costos sin sacrificar la comodidad.

1. Sea inteligente con la sombra y la ventilación

Mantenga las persianas o cortinas cerradas durante las horas pico de sol para bloquear el calor. Un juego de cortinas bloqueadoras de sol puede reducir algunos dólares de su factura. Si las noches son más frescas, abra las ventanas para que entre la brisa natural. Y una vez que llegue el calor de la mañana, cierre las ventanas rápidamente para atrapar la frescura en el interior.

2. Pruebe los ventiladores antes de encender el aire acondicionado

Los ventiladores son los compañeros menos costosos de AC. Un ventilador de techo que gira en *sentido contrario a las agujas del reloj* empuja el aire frío hacia abajo, lo que le permite elevar el termostato un par de grados con poca pérdida de comodidad. Si no tiene ventiladores de techo, los ventiladores de escritorio o de caja aún pueden ayudar. Solo asegúrese de apagarlos antes de irse; ¡Los ventiladores enfrían a las personas, no las habitaciones!

3. Selle el trato sobre las filtraciones

La energía desperdiciada es dinero que sale volando por grietas y ventanas o puertas mal selladas. Tal vez puedas arreglarlo tú mismo con burletes o masilla. Incluso el simple hecho de sellar los perímetros de las ventanas y los marcos de las puertas puede reducir sus facturas de electricidad entre un 10% y un 20%.

4. Mantenimiento eficiente

Limpie o cambie los filtros del aire acondicionado cada uno a tres meses. Los filtros obstruidos obligan a su sistema a trabajar más duro, lo que aumenta el uso y acorta su vida útil. Además, considere una revisión del aire acondicionado cada primavera. Los sistemas que no reciben mantenimiento pueden perder eficiencia con el tiempo, lo que le cuesta más energía.

5. Actualice su unidad con “Smart” o “ENERGY STAR”

Si su sistema tiene más de 10 años, podría pensar en una actualización. Las nuevas unidades de aire acondicionado con certificación ENERGY STAR son aproximadamente un 20-30% más eficientes que los modelos estándar: las unidades de ventana ENERGY STAR por sí solas suelen usar un 23% menos de energía y su funcionamiento cuesta alrededor de \$70 por año.

6. Instala un termostato inteligente

Configure termostatos programables para que aumenten suavemente la temperatura cuando esté fuera o duerma y se enfríen justo antes de regresar. [Según el Departamento de Energía de EE. UU.](#), "Puede ahorrar hasta un 10% al año en calefacción y refrigeración simplemente bajando su termostato 7 ° -10 ° F durante 8 horas al día desde su configuración normal".

7. Sella y limpia tus conductos

Si tiene aire central, los conductos con fugas o polvorientos podrían estar desperdiciando el aire acondicionado por el que está pagando. Un servicio profesional de sellado y limpieza de conductos vale la pena, y el costo podría amortizarse en ahorros de energía en solo uno o dos años.

8. Considera inversiones a largo plazo

La instalación de una bomba de calor podría reducir drásticamente el consumo de energía en invierno y verano: es un proyecto a largo plazo con costos iniciales, sin embargo, los ahorros con el tiempo pueden ser significativos. Del mismo modo, agregar aislamiento o actualizar un sistema HVAC de alta eficiencia podría reducir el uso total de energía entre un 20% y un 50%.

Ningún truco por sí solo es la solución perfecta, sin embargo, cuando se combinan, estos consejos pueden reducir significativamente su uso de energía. Y para esos momentos en los que los costos más altos de energía afectan su presupuesto o su sensación de seguridad, recuerde: GreenPath, nuestro socio de confianza, ofrece [asesoramiento financiero gratuito](#) para ayudarlo a navegar por sus opciones.