



## DESAFÍO DEL MES DE LA CAPACIDAD FINANCIERA: 30 DÍAS PARA UN MEJOR PRESUPUESTO

Abril es el Mes de la Capacidad Financiera, por lo que es el momento perfecto para poner nuevos ojos en sus finanzas. ¿Alguna vez revisaste el saldo de tu cuenta y pensaste: ¿A dónde fue a parar todo mi dinero? No estás solo. Un presupuesto bien estructurado no tiene por qué consistir en recortar, sino en ganar control, reducir el estrés y trabajar para lograr lo que importa, ya sea pagar deudas, ahorrar para la jubilación o (finalmente) tomar unas vacaciones.

### Números que Cuentan Una Historia

- ✦ El 41% de los adultos estadounidenses tienen deudas de tarjetas de crédito.
- ✦ La inflación sigue siendo un desafío para los presupuestos de los hogares.
- ✦ A pesar de que el 74% de los estadounidenses usan presupuestos, muchos luchan por ceñirse a ellos.

### El Reto de la Presupuestación de 30 Días

Incluso cuando el dinero es escaso, los pequeños pasos pueden ayudarte a recuperar la sensación de control. Este reto consiste en trabajar con lo que tienes y hacer un plan que se ajuste a tu realidad.

### SEMANA 1: Haz un Balance (sin juzgar)

**Días 1-2: Reúna documentos:** recopile estados de cuenta de cheques y ahorros, facturas y registros de ingresos. Si no tiene acceso a todo, simplemente comience con lo que sabe (como talones de pago o recibos recientes).

**Días 3-5: Clasifique los gastos en esenciales frente a los no esenciales:** concéntrese primero en lo básico: vivienda, comida, transporte y facturas. Luego, haz una lista de todo lo demás.

**Días 6-7: Realice un seguimiento de los gastos diarios** : si escribir cada dólar le parece abrumador, comience con algo pequeño, como darse cuenta de dónde desaparece más rápido el efectivo (¿comida rápida? ¿Gas? ¿Compras impulsivas?)

### SEMANA 2: Piensa en Pequeño

**Días 8-10: Encuentre áreas para liberar efectivo** – Busque cambios pequeños y manejables. ¿Podrías cocinar una comida extra cada semana en lugar de salir o cambiar a un café en casa?

**Días 11-13: Comprométase con una meta realista:** tal vez sea solo cubrir el alquiler este mes o pagar una factura en su totalidad. Las pequeñas victorias generan impulso.

**Día 14: Elija un estilo de presupuesto que se adapte a su situación** - Decida qué sistema de presupuesto es compatible con el lugar en el que se encuentra. El presupuesto base cero o la regla 50/30/20 son algunos ejemplos.

### SEMANA 3: Ajustar y Automatizar

**Días 15-17: Ajusta los gastos en función de lo que sea posible** – No aspire a la perfección. Trata de encontrar pequeñas formas de estar al tanto de los gastos.

**Días 18-20: Automatiza lo que puedas:** incluso si solo se trata de establecer recordatorios para pagar las facturas a tiempo, los pequeños sistemas pueden ayudar.

**Día 21: Revisa y ajusta** – Si tu primer plan no funcionó, es normal. Ajústalo y sigue avanzando.

## SEMANA 4: Restar, Sumar y Celebrar

**Días 22-24: Bajar de categoría sin perder lo que importa:** en lugar de recortar todo, intercambie o degrade paquetes (por ejemplo, planes telefónicos más baratos).

**Días 25-27: Explora formas de aumentar los ingresos:** vender cosas que no necesitas, trabajar como autónomo o unirse a la economía colaborativa a tiempo parcial puede proporcionar un alivio a corto plazo.

**Días 28-29: Planifique los gastos que sabe que vendrán:** incluso apartar de \$5 a \$10 por cheque de pago para emergencias marca la diferencia.

**Día 30: Reflexiona sobre el progreso (por pequeño que sea)** – Si has hecho alguna mejora este mes, ¡celebralo! Cada paso adelante cuenta.

Recuerde que no tiene que presupuestar solo: conéctese con su institución financiera para ver qué servicios y recursos pueden brindar. GreenPath también ofrece asesoramiento financiero gratuito y gestión personalizada de deudas. Sus consejeros certificados por la NFCC están listos para recibirlo dondequiera que esté, sin vergüenza ni juicio.

## El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

MY.GREENPATH.COM

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.



CREAR UN  
PRESUPUESTO



AHORRAR  
MAS



PAGAR LA  
DEUDA



MEJORAR  
EL CREDITO



COMPRAR  
UNA CASA



PREPARARSE  
PARA EL FUTURO

**Conéctese Con Un Asesor Hoy Mismo**  
**877-337-3399**

**Su Socio en Bienestar Financiero**